

附件 1

## 2023 年榆林市《国家体育锻炼标准》（子洲站）

### 达标测验赛竞赛规程

一、主办单位：陕西省田径运动管理中心

榆林市体育局

子洲县人民政府

二、承办单位：子洲县教育和体育局

子洲县体育中心

三、指导单位：陕西省田径协会

#### 四、竞赛时间及地点、规模

1. 时间及地点：11 月 28 日（星期二），子洲县中心体育场  
比赛及测试；

2. 参与人群：子洲县政府机关各部门、企事业单位组队参加；

3. 人数规模：180 人。

#### 五、竞赛组别

（一）组别：机关组

（二）组队要求：每个单位报 1 支队伍，每支代表队 6 人，  
壮年一组男、女各 2 人；壮年二组男、女各 1 人（详见年龄分组  
及基础、综合项目内容）。参赛资格为各单位干部职工，严禁冒  
名顶替、弄虚作假。

（三）机关组年龄分组：

壮年一组男、女（25-44 岁，每 5 岁一个年龄组，即 1979 年  
1 月 1 日至 1998 年 12 月 31 日出生）。

壮年二组男、女（45-59 岁，每 5 岁一个年龄组，即 1964 年  
1 月 1 日至 1978 年 12 月 31 日出生）。

#### (四) 机关组基础项目

项目 (年龄)	壮年一组 (25-44岁)	壮年二组 (45-59岁)
一类	25米×4往返跑 30秒跳绳	25米×4往返跑 30秒跳绳
二类	1000米跑(男) 800米跑(女)	3000米快走
三类	立定跳远	仰卧举腿
四类	十字象限跳 绕杆跑	曲线托球跑 绕杆跑
五类	坐位体前屈	坐位体前屈

#### 六、参加办法及单位

(一) 每个单位限报一个代表队参赛，各单位须报领队、联络员、教练各1人。参赛运动员(壮年一组男、女各2人)(壮年二组男、女各1人)。

(二) 参赛运动员必须身体健康，适合比赛所报项目。组委会统一办理“人身意外保险”(比赛期间)。

(三) 参赛单位(31家)：公安局、政府办、发改和科技局、教体局、工贸局、民政局、司法局、财政局、人社局、自然资源和规划局、住建局、交通局、农业农村局、水利局、卫健局、退役军人事务局、应急管理局、审计局、市场监管局、林业局、统计局、医保局、行政审批局、税务局、县医院、中医院、电力局、电信公司、移动公司、联通公司、农商行(以上单位原则上要求

积极参与，其余未列部门鼓励积极参与）。

## 七、竞赛办法

（一）比赛执行《国家体育锻炼标准》试行办法和中国田径协会审定的《2018—2019 田径竞赛规则》及最新修订部分和本次比赛竞赛规程。

（二）国家体育锻炼标准各项目均进行一次决赛，按成绩查《锻炼标准》的对应分值，运动员比赛中途因病、因伤停赛者不得换人替赛。

## 八、排名办法、录取名次

机关组团体总排名：每队每人必须参加本组别所设五类项目的全部比赛，其中某类设两个项目的，按得分高的一项计分，每队各组别运动员成绩的总和相加为本队团体成绩。按团体成绩高者名次列前。如团体成绩相等时，则以团体中个人总分最高者的数量多者，名次列前。

## 九、奖励办法

（一）比赛达到优秀、良好和及格者颁发相应达标等级证书，可自行在成绩查询页面下载；

（二）机关组团体总排名设一、二、三等奖，按照报名参赛的各组别代表队总数，一等奖占 20%，二等奖占 40%，三等奖占 40%。

## 十、报名

（一）采取网络软件报名，报名时间：2023 年 11 月 21 日 14:00—11 月 27 日 12:00。

（二）请各参赛单位必须于 2023 年 11 月 27 日 12:00 前将报

名表（电子版及盖章扫描件）发送至邮箱：1723149902@qq.com，逾期不再补报。

（三）各参赛单位领队、联络员（负责网络软件报名）、教练员手机微信扫二维码进子洲县达标测验赛联络员群。

1. 报名表、项目细则、网络报名软件使用说明在微信群内下载。

2. 联络员通过网络报名软件建立本单位报名二维码，并协助本单位运动员网上报名。

3. 召开网上领队会议时间微信群另行通知。

群聊：子洲县达标测验赛联络员群



报名对接人：李浩

联系电话：15389126193

技术支持：冯国章

联系电话：18966993465

该二维码7天内(11月27日前)有效，重新进入将更新

## 十一、经费

各参赛单位经费自理。

## 十二、保险

组委会统一为运动员购买比赛期间人身意外保险。

## 十三、裁判员和仲裁委员

由榆林市体育局选派。

## 十四、资格审查

（一）各代表队参赛运动员资格由参赛单位严格审查，组委会将设资格审查机构，对运动员资格进行复核，如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者，将取消该运动员及所属代表队参赛资格及

成绩。

(二) 如对运动员参赛资格有异议，由领队以书面形式向组委会提出。

### **十五、比赛服装**

比赛时须穿着运动服、运动鞋，要求各代表队服装尽可能统一整齐。

### **十六、注意事项**

(一) 运动员要遵守纪律，文明参赛，服从裁判，听从指挥。

(二) 参赛运动员须带手机并接受裁判检查，确认参赛资格。

(三) 自愿参赛责任保证书现场填写签字，请各单位安排专人负责组织报名参赛，注意参赛途中人身财产安全。

**十七、本规程解释权属 2023 年榆林市《国家体育锻炼标准》达标测验赛（子洲站）组委会。未尽事宜另行通知。**